

Le Spa de Cassagne



VOUS INVITE À VOUS RESSOURCER
DANS UN CADRE D'EXCEPTION

Une belle piscine chauffée et ludique (hydro-massage, nage à contre-courant), Jacuzzi à débordement, Hammam à l'Eucalyptus, Sauna, Douche chromothérapique et Salle de fitness.

MASSAGES ET SOINS DANS NOS CABINES INDIVIDUELLES, DOUBLES OU TRIPLES

Profitez des soins proposés par le Spa de Cassagne et les laboratoires Suisses HORMETA, la beauté dynamisée par les oligo-éléments.

Nos masseuses et esthéticiennes pourront affiner votre choix en début de séance par des soins « sur Mesure » féminin-masculin, à chacune et chacun ses particularités et exigences.

CONSULTEZ OU TÉLÉCHARGEZ NOTRE CARTE DU SPA :

☎ 04 90 31 04 18

✉ RESA@AUBERGEDECASSAGNE.COM



Nos Cures

Profitez d'un séjour tout en détente

« Prenez Soins de Vous »

Programme de 2 soins
d'une durée totale de
1h40

Un soin du corps :
délicate exfoliation,
suivie d'un modelage
caresse pour une peau
douce, libérée et
détendue
50 minutes.

Un soin visage pour
prolonger le moment
de bien-être, soin
personnalisé, il apporte
à votre peau un
moment de pure
relaxation
50 minutes.

270€

« Bien-être en Provence »

Programme de 5 soins
d'une durée totale de
3h30

Massage Facial, Plantaire
et du Cuir Chevelu
de 50 minutes

Séance de 20 minutes de
Lit Hydro Massant
& Massage Lomi Lomi
de 50 minutes

Séance de 20 minutes de
Lit Hydro Massant
& Soins du Visage
« Ultime Précision »
de 70 minutes.

Conseils Beauté

529€

« Ressourcez-vous en Provence »

Programme de 6 soins
d'une durée totale de
4h00

Gommage à la Fleur de
Lavande de 30 minutes
& Massage à la
Lavande de 50 minutes

Séance de 20 minutes
de Lit Hydro Massant
& Réflexologie Plantaire
de 50 minutes

Séance de 20 minutes
de Lit Hydro Massant
& Soins du Visage
« Source Ingénieuse »
de 70 minutes

Conseils Beauté

569€

Notre Ordonnance Beauté :

Nos esthéticiennes se feront un plaisir d'établir avec vous un diagnostic des besoins de votre peau, afin de vous conseiller au mieux les produits qui vous seront adaptés.

Un Moment de Bien-être

Détente pour le corps et l'esprit, la tête dans les étoiles

Lits Hydromassants

39 € par personne

Venez découvrir nos lits Hydromassants et vivre un moment unique de relaxation.

Un concept innovant qui s'adapte à toutes vos attentes :

Apaiser, drainer, raffermir, soulager et plus encore !

Profitez d'un instant de Bien-être seul(e) ou à deux durant une séance de 20 minutes adaptée aux envies de chacun.



4 choix : douceur, détente, dynamique et sportif.
La séance peut se réaliser entièrement vêtu.

Goûtez à la quiétude d'un instant qui vous est entièrement réservé dans la « Cabine jacuzzi » de notre Spa

Détente en Duo

119€ par personne

Séance Jacuzzi Privatif de 20 minutes
Suivi de 25 minutes de massage relaxant.

Détente absolue en Duo

159€ par personne

Séance Jacuzzi Privatif de 20 minutes
Suivi de 50 minutes de massage relaxant.



Champagne Taittinger « Brut Prestige »

37.5cl : 55€



MISE EN BEAUTÉ DE CASSAGNE (25 min ou 50 min)
99€ / 149€

Un véritable moment de bien-être. Ce soin personnalisé apporte à votre peau un moment de pure relaxation.

Soin 100% MASCULIN (25 min ou 50 min)
99€ / 149€

Un soin du visage hydratant et équilibrant adapté à votre peau, un moment unique de relaxation et de détente.



Soin PURETE PURE SERENITE (50 min)
149€

Soin purifiant, pour rééquilibrer, diminuer les excès de sébum et affiner le grain de peau. Les zones de brillance sont estompées. La peau est plus souple, plus fraîche et plus douce, comme détoxifiée.

Soin DOUCEUR SORBET VELOURS (50 min)
149€

Soin douceur, véritable caresse pour les peaux sensibles permettant d'apaiser les sensations d'inconfort, de tiraillement, d'échauffement et d'atténuer les rougeurs. La peau est plus confortable, elle retrouve son uniformité.





Soin SOURCE INGENIEUSE (70 min)

199€

Soin anti-âge au collagène, pour repousser les limites du temps grâce à des actifs performants et soigneusement sélectionnés, afin de lisser rides et ridules. Une hydratation profonde qui redonne souplesse et éclat à votre peau. Un soin précieux spécifiquement élaboré pour atténuer les marques de l'âge.

Soin ULTIME PRECISION (70 min)

199€

Soin anti-âge qui redonne souplesse, éclat et tonicité, les traits sont lissés. Son masque permet de restaurer le film hydrolipidique de la peau, combattre le relâchement cutané et les signes du temps.

Soin PERFORMANCE INTENSE (90 min)

249€

Action renforcée de deux soins anti-âges, l'un ciblé pour redonner vie, matière et éclat à la peau déstabilisée par les modifications hormonales et le soin au collagène, afin de repousser toujours plus les limites du temps grâce à des actifs performants. Un soin intense, spécifiquement élaboré pour redéfinir et renforcer l'architecture cutanée, combattre le relâchement des tissus, atténuer les marques de l'âge, raffermir, lisser rides et ridules et hydrater l'épiderme. La peau retrouve densité, souplesse et tonicité.

Tous nos soins se déroulent en 5 étapes : démaquillage, gommage, masque, massage et application d'une crème personnalisée.

Nos Massages

En Cabine Individuelle, Double ou Triple

Massage Californien (25 min, 50 min ou 80 min)

95€ / 139€ / 189€

Ce massage se caractérise par de longs mouvements fluides qui ont un effet enveloppant et profondément relaxant grâce à des effleurements lents et harmonieux, suivis par des pressions glissées qui deviennent plus appuyées sur les parties du corps particulièrement tendues.

Pour une relaxation parfaite lors de ce soin, nous vous conseillons de précéder le massage par une séance de lit hydromassant (programme douceur ou détente).

Massage Suédois ou Deep Tissue (25 min, 50 min ou 80 min)

95€ / 139€ / 189€

Le massage suédois est un ensemble de techniques de massages dynamiques qui visent à dissoudre les tensions et détendre les muscles. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine, lymphatique, l'élimination des toxines et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Afin de préparer votre corps au massage et favoriser le relâchement musculaire, nous vous conseillons une séance de lit hydro massant en mode dynamique ou sportif.

Massage Drainant (25 min, 50 min ou 80 min)

95€ / 139€ / 189€

Le massage est à la fois lent et rapide, avec des accentuations et des pointes très dynamiques pour une sensation de légèreté au niveau des zones massées. Il aide aussi à éliminer les toxines car il stimule la circulation de la lymphe sur l'ensemble du corps. la circulation sur le long terme est améliorée.

Massage Amincissant (25 min ou 50 min)

95€ / 139€

Le massage amincissant est l'application d'un ensemble de technique visant à lutter contre la cellulite et à faciliter le déstockage des graisses. Il améliore la circulation sanguine et l'aspect de la peau.

Afin d'améliorer les effets de votre soin, nous vous conseillons de le faire suivre d'un enveloppement détox ou d'un massage drainant.

Réflexologie Plantaire (25 min ou 50 min)

95€ / 139€

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque « zone réflexe » ou points d'acupression correspond un organe, une glande ou une partie du corps. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones réflexes permet de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. Ce massage élimine les toxines et apporte du bien-être.

Massage Jambes Légères (25 min ou 50 min)

95€ / 139€

La technique de massage utilisée est celle du drainage lymphatique manuel. En effectuant des pressions, des rotations et des effleurages sur les jambes et les cuisses, les douleurs et sensation de jambes lourdes vont être ainsi soulagées.

Nos Massages

En Cabine Individuelle, Double ou Triple

Massage à la Lavande (25 min, 50 min ou 80 min)

95€ / 139€ / 189€

Massage Californien à base d'huile essentielle de lavande, produit idéal pour décontracter les muscles et soulager les douleurs articulaires. Elle octroie une sensation de douceur sur la peau. Ce massage prépare à la détente et au sommeil.

Pierres Chaudes (50 min ou 80 min)

139€ / 189€

D'origine Hawaïenne, le rituel des pierres chaudes est un massage relaxant et doux qui consiste à faire glisser en cadence des galets de basalte chauffés sur des endroits précis du corps pour soulager les tensions musculaires profondes, les douleurs chroniques. Le massage aux pierres chaudes est véritablement relaxant et décontractant.

Massage Femme Enceinte (25 min ou 50 min)

95€ / 139€

Ce soin a pour vocation de soulager les maux habituels de la grossesse, tels que les tensions lombaires, les douleurs articulaires, la sensation de jambes lourdes. Le massage permet aussi de prévenir l'apparition de vergetures en assouplissant la peau.

Massage Lomi Lomi (25 min, 50 min ou 80 min)

95€ / 139€ / 189€

Ce massage exotique se caractérise par des mouvements avec les avant-bras ainsi que des étirements. Le massage Lomi Lomi a pour principale vocation d'atteindre un état de bien-être au niveau physique, spirituel, et mental en reliant le cœur, l'âme et le corps. Un véritable moment de lâcher prise.

Massage à 4 Mains (50min)

269€

Le ballet de mains commence, dans un rythme régulier 4 mains s'occupent de vous. Le Massage à 4 Mains est un moment unique, le bonheur n'est pas loin ...

Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L, et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente, libératrice de tout stress

**Nos Masseuses adapteront le massage en fonction de vos besoins et envies.
Une séance de lit hydromassant pourra compléter et améliorer les bienfaits.**

Soins du Corps



Soin Caresse (25 min) 99€

Une délicate exfoliation, une peau douce sublimée.

Soin Caresse Douceur (50 min) 149€

Une délicate exfoliation suivie d'un modelage caresse pour une peau douce, libérée et détendue.

Soin Silhouette, Rêve Délicieux (80 min) 209€

Un soin exfoliant tout en douceur, enveloppement, sous couverture chauffante, connu pour ses propriétés amincissantes, hydratantes et reminéralisantes. En touche finale, une crème de massage qui vous apportera une hydratation et une peau toute douce.

Soin Silhouette, Cérémonie Détente (100 min) 249€

Un soin global remodelant associant une exfoliation, un enveloppement, sous couverture chauffante, suivi d'un modelage complet adapté à vos besoins. Un soin Expert relaxant pour détoxifier et retrouver une peau éclatante et veloutée.

Soin Détox, Instant Détente (50 min) 149€

Un soin enveloppant anti-oxydant, sous couverture chauffante, connu pour ses propriétés détoxifiantes et reminéralisantes, suivi d'effleurages pour hydrater. Un instant détente pour relaxer les sens.

Soin Délice, Volupté Sensorielle (50 min) 169€

Un délicieux massage exfoliant aux fleurs de lavande. L'instant détente 2 en 1 pour donner souplesse et clarté à votre peau.

Soin Délice, Rêve Gourmand (80 min) 219€

Un soin gourmand relaxant pour sublimer votre peau. Un massage exfoliant, aux fleurs de lavande, suivi d'un massage nourrissant et fondant au parfum envoûtant pour retrouver une peau douce et satinée.

Soin Délice, Cérémonie Exquise (100 min) 259€

Un soin complet exquis associant un massage exfoliant, aux fleurs de lavande, un enveloppement détoxifiant et hydratant, pour finir un massage envoûtant. Un pur moment de détente, un régal pour le corps et l'esprit.

Une performance exceptionnelle dans des soins sur-mesure hautement efficaces, pour une peau équilibrée, éclatante de beauté.



Créateurs suisses d'oligocosmétiques, les Laboratoires HORMETA ont élaboré des complexes uniques associant les bienfaits des oligoéléments spécifiques.

Une composition et un savoir-faire unique

Six Oligoéléments : le Zinc, le Fer, le Magnésium, le Cuivre, le Manganèse et le Silicium, sont associés selon les besoins de la peau et les particularités des formules développées pour permettre une synergie d'action. Adaptés à chaque type de peau, les complexes d'oligoéléments exclusifs HORMETA participent au maintien d'un bon équilibre cutané.

Une Bio-disponibilité inédite

Ces oligoéléments sont plus disponibles du fait d'un procédé dynamique spécifique capable de les offrir à la peau sous une forme facilement assimilable par l'épiderme. Chargés électriquement, ils sont immédiatement utilisables par les cellules en apportant l'énergie nécessaire à la production des réactions biologiques.



**Nos praticiennes se feront un plaisir de vous offrir,
un conseil personnalisé ainsi que des doses d'essai.**

Informations Pratiques

Horaires d'Ouverture

Du Lundi au Dimanche de 9h00 à 1h00 du matin pour la clientèle de l'hôtel.

Pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel, les Demi-journées Spa sont accessibles sur un créneau horaire de 3 heures, selon les disponibilités.

Réservations

Téléphone : 04.90.31.04.18

ou

Mail : resa@aubergedecassagne.com

Nous vous conseillons de réserver vos soins et massages à l'avance et vous présenter 5 minutes avant le début de vos prestations. Tout retard entraînera une réduction du temps de soin. Tout problème de santé ou grossesse doit être signalé à la réservation ou à la praticienne avant le début du soin, afin que les précautions nécessaires puissent être prises.

Tenue et Linge

Peignoirs, serviettes et chaussons sont disponibles dans les chambres ou à l'accueil pour la clientèle en « Demi-journée Spa ».

Nous vous remercions de vous présenter au Spa en maillot de bain.

Journées et Abonnements

Le Spa de Cassagne doit rester un lieu de détente et d'harmonie. Pour cette raison, nous vous recommandons de nous contacter pour réserver votre « Demi-journée Spa », le nombre de places étant limité. Possibilités d'abonnements sur mesure.

Enfants

Les enfants mineurs peuvent accéder au Spa de Cassagne, accompagnés d'une personne majeure en respectant le calme des lieux. Pour les soins un adulte doit rester avec eux pendant la totalité de la prestation.

Objets de Valeur

La Direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos objets de valeur. Nous vous recommandons de les laisser dans les vestiaires privatifs mis à votre disposition ou dans le coffre-fort de votre chambre si vous logez à l'hôtel.

Conditions Générales de Vente

Pour toute réservation il sera demandé un numéro de carte de crédit pour garantir et valider la réservation. Celui-ci vous engage envers l'Auberge de Cassagne & Spa et implique votre acceptation des conditions générales de vente. Tout client de l'Auberge de Cassagne & Spa reconnaît avoir pris connaissance des présentes conditions de vente avant d'avoir pris rendez-vous. Dès lors, la prise de rendez-vous entraîne votre entière adhésion aux conditions de vente et votre acceptation de celles-ci sans réserve. Toute annulation ou changement de soin doit nous parvenir 4 heures avant l'heure du rendez-vous. Dans le cas contraire, la totalité du montant des prestations vous sera facturée, ou reportée selon votre préférence.

(Tarifs 2024-2025)

